

■ eDreams

MITJA MARATÓ
BARCELONA

19/02/2023

BARCELONA

THE

CLOCK

NOU

RACEBOOK

BENVINGUTS
BENVENIDOS
WELCOME

eDreams
corre
que vuela

Corre y reserva tu próximo viaje
al mejor precio en edreams.es

Índex / Índice / Index

1. **Fira del Corredor** / Feria del Corredor / *Runner Expo*
2. **Recollida de dorsals** / Recogida de dorsales / *Bib Pick-up*
3. **Guarda-roba** / Guardarropa / *Cloakroom*
4. **Accés calaixos** / Acceso cajones / *Corral access*
5. **Recorregut** / Recorrido / *Circuit*
6. **Animacions** / Animaciones / *Cheering Point*
7. **Arribada** / Llegada / *Finish*

¡EL PODER DE UN GRAN EQUIPO! **LIDERA LA NUEVA ERA DIGITAL**

zoi

¿Te gusta la velocidad de las carreras?
¿Y además te apasiona el ritmo rápido
de la tecnología?

Entonces, ¡encajamos!
¡Somos una exitosa y creciente compañía
de SAP & Cloud que quiere conocerte!

INSCRÍBETE



Divendres i Dissabte Viernes y Sábado *Friday and Saturday*

**Nuestra
meta es
cuidar de ti**

Quirónsalud, Healthcare Partner
de la eDreams Mitja Marató de
Barcelona.



Zonas de fisioterapia con
camillas



Puntos de estiramiento y
avituallamiento



Equipo de fisioterapeutas
con los corredores

quironsalud.es



Fira del Corredor / Feria del Corredor / Runner Expo

Fira del corredor
Feria del corredor
Expo sports

17 / 02 / 2023

14h - 21h

18 / 02 / 2023

10h - 20h



Expositors / Expositores / Exhibitors

Marnaton Edreams
Ajuntament de Barcelona
Hyundai
Finisher
Plátano de canarias
Yamaha
226ers

Enric Violan
La roca fisio
Maurten
Bemer
Maratón de ibiza
Marathon cote Indigo
Sport Different

Ekinsport
Running republic
Otso sports
Diversevents
Hanker
Nutrisport
Hoko

Styrpe
Intermón Oxfam
Numbi Sport
Decathlon
Run again Noruega
Altra
Siker
RPM Sports

ON I QUAN ANAR-HI

En la vostra bossa del corredor trobareu el xip oficial i obligatori de l'eDreams Mitja Marató Barcelona. Durant la prova tots els participants haureu de portar el xip morat que haureu d'instal·lar en els cordons de la vostra sabatilla.

DÓNDE Y CUANDO IR

Acceso desde la Plaza España, dirección al Palau, en la esplanada superior de la Fuente Mágica de Montjuic.

La Fira del Corredor estará abierta durante los siguientes horarios:

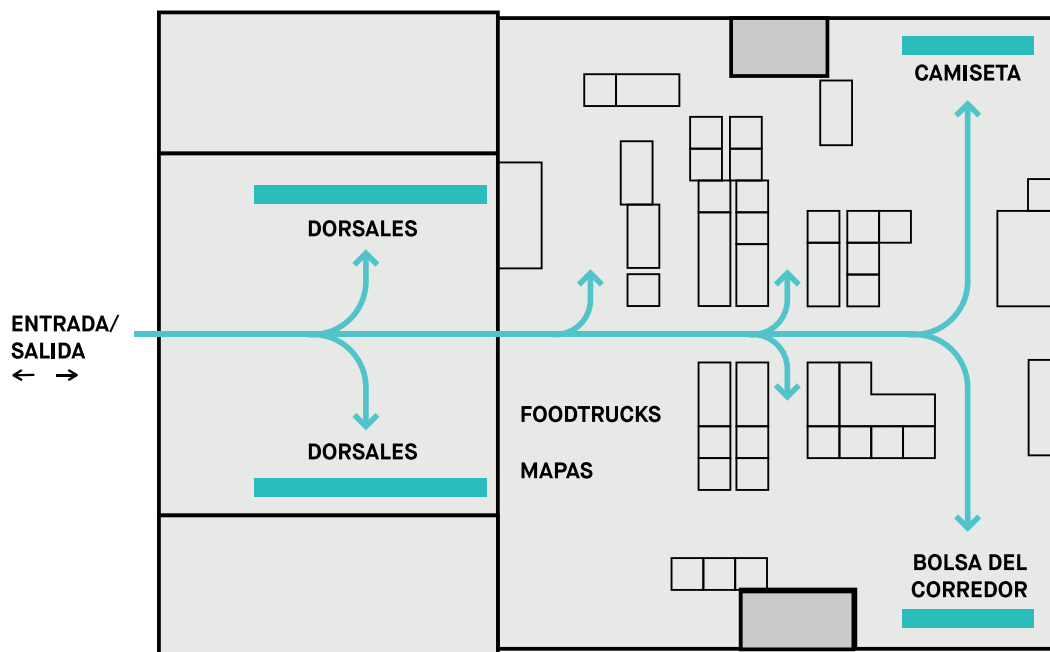
WHERE AND WHEN TO GO

Access in Plaça Espanya, towards Palau, at the superior esplanade of Font Màgica de Montjuic.

The Runner's Fair will be open during the following hours:

Recollida de dorsals / Recogida de dorsales / Bib Pick-up

PAVEL·LÓ 7 / PAVELLÓN 7 / PAVILION 7



Recollida de dorsals / Recogida de dorsales / Bib Pick-up

LLOC DE RECOLLIDA

El dorsal es recull durant la Fira del Corredor, situada en el Pavelló 7 de Fira de Barcelona.

Accés des de Plaça Espanya, direcció al Palau, davant de les columnes de Puig i Cafaldach.

LUGAR DE RECOGIDA

El dorsal se recoge durante la Feria del Corredor, situada en el Pabellón 7 de Fira de Barcelona. El acceso se debe realizar por Plaza España, dirección Palau, delante de las columnas de Puig i Cafaldach.

PICK-UP PLACE

The bib number is collected during the Runner's Fair, located in Pavilion 7 of Fira de Barcelona. Access must be through Plaça Espanya, in front of the Puig i Cafaldach's columns.

IMPRESCINDIBLES PER RECOLLIR EL DORSAL

Per a recollir el teu dorsal no oblidis els següents documents indispensables:

- ☐ DNI o Passaport
- ☐ El teu email de confirmació amb el número de dorsal (pot ser en format digital)

IMPRESCINDIBLES PARA RECOGER EL DORSAL

Para recoger tu dorsal no olvides los siguientes documentos indispensables:

- ☐ DNI o Pasaporte
- ☐ Tu email de confirmación con el número de dorsal (puede ser en formato digital)

INDISPENSABLE FOR PICK-UP

To collect your bib number do not forget the following essential documents:

- ☐ ID card or passport
- ☐ Your confirmation email with the bibnumber (in digital format works)

eDreams
MITJA MARATÓ
BARCELONA

Diumenge
Domingo
Sunday

Moto oficial



YAMAHA

eDreams
MITJA MARATÓ
BARCELONA

Compromesos
amb l'esport

Nou scooter elèctric NEO's.
Move Smart.

www.yamaha-motor.eu



YAMAHA MOTOR
SERVICES

YAMALUBE

MY GARAGE
BRILLIANT RIDES TO BELIEVE IN

3.599 € PVP



Yamaha desenvolupa i fabrica vehicles elèctrics des de fa tres dècades. A més, és reconeguda com un dels fabricants de scooters d'alta qualitat més respectats del món, per la qual cosa pots estar segur que la nova i elegant NEO's incorpora un disseny atractiu, l'última tecnologia i una fiabilitat de primera classe. Còmoda, àgil i fàcil de conduir, aquest scooter Yamaha de nova generació incorpora una bateria de ions de liti i un motor elèctric que et proporciona una acceleració forta i controlable, però amb zero emissions i una conducció extremadament silenciosa.

Pre Cursa Pre Carrera *Pre Race*



De Pies a Cabeza

¡La comunidad que te llevará a la meta!

Únete al running **De Pies
a Cabeza** de Zurich Seguros.

Una plataforma donde encontrarás todo lo que un amante del deporte necesita: recetas adaptadas para tus entrenamientos, curiosidades sobre nutrición deportiva, uso de geles... y además **¡por ser miembro podrás conseguir dorsales gratis para tus carreras!**

¡Corre y súmate a la comunidad runner!



¡Únete ahora!

Guarda-roba / Guardarropa / Cloakroom

Guarda-roba
Guardarropa
Cloakroom



07:00 - 08:15

Horari del guarda-roba
Horario del guardarropa
Cloakroom opening hours

12:00

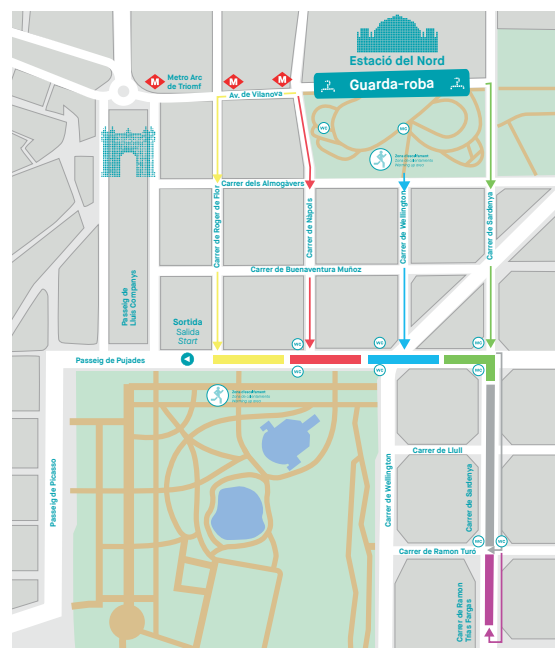
Tancament Guarda-roba
Cierre Guardarropa
Cloakroom Closing Time

08:30 Sortida / Salida / Start

Accés calaixos

Acceso a cajones
Corrals access

- 1H 20'
- 1H 20' / 1H 30'
- 1H 30' / 1H 40'
- 1H 40' / 1H 50'
- 1H 50' / 2H
- + 2H



Guarda-roba / Guardarropa / Cloakroom

HORARIS DE SERVEI I UBICACIÓ

Hi haurà servei de guarda-roba el mateix dia de la cursa

El guarda-roba obrirà a les 7:00h i tancarà a les 12:00h.

Podeu accedir-hi per tres entrades diferents, Carrer Vilanova, Carrer Wellington i Carrer Sardanya.

Recordeu que per recollir la bossa, haureu d'ensenyar el vostre dorsal

HORARIOS DE SERVICIO Y UBICACIÓN

Habrà servicio de guardarropa el mismo día de la carrera, abrirá a las 7:00h y cerrará a las 12:00h.

Puedes acceder por tres entradas diferentes, Calle Vilanova, Calle Wellington y Calle Sardanya.

Recuerda que para recoger tu bolsa deberás enseñar tu dorsal.

SERVICE HOURS AND LOCATION

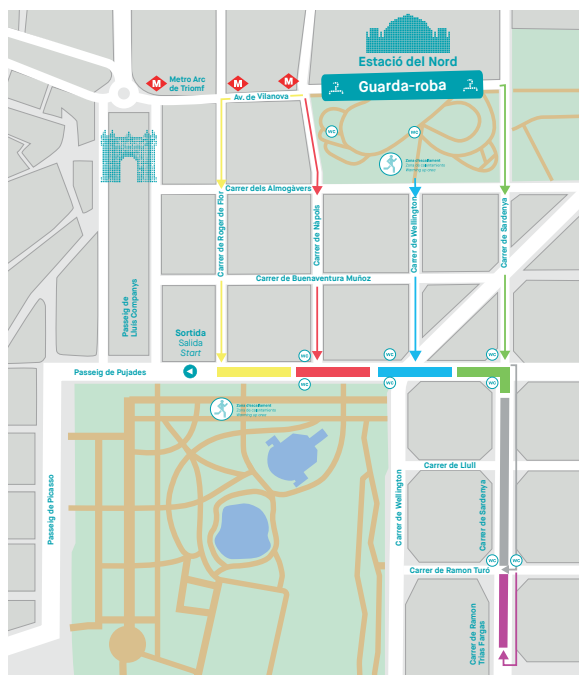
There will be a cloakroom service on race day, it will open at 7:00 a.m. and close at 12:00 a.m.

The cloakroom will be located the Park of Estació del Nord.

You can access through three different entrances, Vilanova Street, Wellington Street and Sardanya Street.

Remember that to pick up your bag you must show your bib number.

Accés calaixos / Acceso cajones / Corral access



Accés calaixos
Acceso cajones
Corral access

07:45 - 08:25

Accés calaixos
Acceso cajones
Corral access

08:25

Tancament calaixos
Cierre de cajones
Corrals closing time

08:30 Sortida / Salida / Start

Accés calaixos
Acceso a cajones
Corrals access

- - 1H 20'
- - 1H 20' / 1H 30'
- - 1H 30' / 1H 40'
- - 1H 40' / 1H 50'
- - 1H 50' / 2H
- + 2H



XIP MORAT OBLIGATORI

En la vostra bossa del corredor trobareu el xip oficial i obligatori de l'eDreams Mitja Marató Barcelona. Durant la prova tots els participants haureu de portar el xip morat que haureu d'instal·lar en els cordons de la vostra sabatilla.



CHIP MORADO OBLIGATORIO

En vuestra bolsa del corredor encontrareis el chip oficial y obligatorio de la eDreams Mitja Marató Barcelona. Durante la prueba todos los participantes tendréis que llevar el chip morado que deberéis instalar en los cordones de vuestra zapatilla

Obligatori!
¡Obligatorio!
Mandatory!

MANDATORY PURPLE CHIP

In your runner's bag you will find the official and mandatory timing chip of the eDreams Mitja Marató Barcelona. During the test, all participants will have to wear the purple chip that you must install on the laces of your shoe.

Cursa Carrera Race



WWW.CIRCUITONACIONALRUNNING.ES



CORRE **DESCUBRE**
COMPARTE **SABOREA**

ORGANIZA

DIARIO OFICIAL

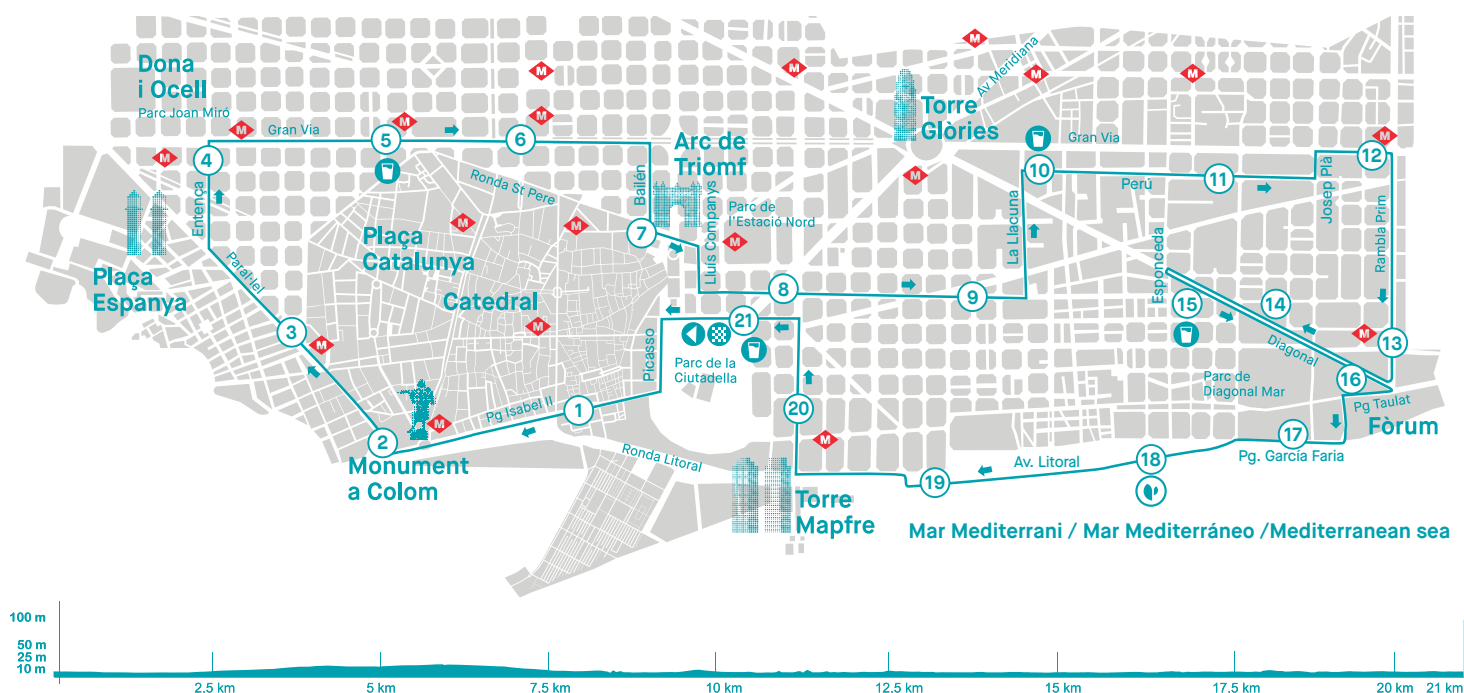
EMISORA OFICIAL

MEDIA PARTNER

COLABORADOR



Recorregut / Recorrido / Circuit



Avituallaments Avituallamientos Aid Stations

KM 5



KM 10



KM 15



KM 18



KM 21,097



Aigua: En tots els avituallaments.
Beguda Isotònica: En tots els avituallaments.
Fruta: A l'arribada.
Gels Endurance de Finisher: km15.
Creu Roja: Hi haurà 4 punts de Creu Roja disposats en el recorregut. Km5, Km10, Km15 i arribada.
WC Lavabos: En els punts: Km5, Km10, Km15
Punt de Recuperació: Km10, Km15, Km18

Agua: En todos los avituallamientos.
Bebida Isotónica: En todos los avituallamientos
Fruta: En la llegada
Geles Endurance de Finisher: km15.
Cruz Roja: Habrá 4 puntos de Cruz Roja dispuestos en el recorrido. Km5, Km10, Km15 y llegada.
WC Baños: Km5, Km10, Km15
Punto de Recuperación: Km10, Km15, Km18

Water: At all refreshment points.
Isotonic drink: At all refreshment points.
Fruit: At the arrival
Endurance's Finisher Gels: km15.
Red Cross: There will be 4 Red Cross points along the course. Km5, Km10, Km15 and arrival.
WC Toilets: Km5, Km10, Km15
Recuperation Point: Km10, Km15, Km18

Animacions / Animaciones / Cheering Point

ANIMACIONES

En l'eDreams Mitja Marató Barcelona hi haurà 18 punts d'animació, distribuïts en el recorregut de la cursa. Ofereixen diverses activitats lúdiques perquè el públic animi als participants de la prova, i gaudeixin el màxim possible d'una jornada d'atletisme.

ANIMACIONES

En la eDreams Mitja Marató Barcelona habrá 18 puntos de animación, distribuidos en el recorrido de la carrera, ofrecen diversas actividades lúdicas para que el público anime a los participantes de la prueba, y disfruten el máximo posible de una jornada de atletismo.

CHEERING POINTS

In the eDreams Mitja Marató Barcelona there will be 18 animation, points distributed throughout the race route, offering various cheering activities for the public to encourage the participants of the race, and enjoy a day of athletics as much as possible.

Punts d'animació / Puntos de animación / Cheering Points

DO DANCE	c/ Buenaventura Muñoz encreuament Av. Meridiana 9:10 a 10:00	KM 8	Grup de percussió
CORNUTS PERCUSSIÓ	c/ Pallar nº 157 (entre Badajoz i Ciutat de Granada 9:15 a 10:15	KM 9	Grup de percussió
TALLER DE SANTS	Peru nº 28 Entre Llacuna i Poble Nou 9:15 a 10:15	KM 10	Grup de percussió
LA BANDSAMBANT	Peru nº 176 Entre Fluvià i Selva de Mar 9:20 a 10:25	KM 11	Grup de percussió
BATALA	Diagonal/Llull 9:20 a 11:00	KM 16	Grup de percussió
BLOCO SAMBARA	Av. Diagonal (davant Diagonal Mar) 9:35 a 10:45	KM 17	Grup de percussió
BLOCO SAMBARA	Av. Litoral (alçada Chiringuto Las Sardinitas) 9:50 a 11:05	KM 19	Grup de percussió
BATALA	Pg. Pujades entre Roger de Flor i Nàpols 9:50 a 12:0	KM 19	Grup de percussió

Arribada Llegada *Finish*

Full Power. Full Runner. Power your world. IONIQ 5.



Hyundai, a través del Running, canalitza aquesta energia per contribuir a la transformació cap a un entorn més net i saludable que millori la pràctica esportiva a l'aire lliure i el benestar general de tothom. A través de l'esport, connectem enfortint relacions que ens permeten progressar i assolir noves metes cap a un futur més sostenible. La nostra visió "Progress for Humanity" ens compromet amb la societat, posant a les persones al centre de tots els nostres esforços, per assumir la responsabilitat de desenvolupar accions i iniciatives ECO per contribuir per un planeta més net.

A Hyundai ja estem treballant per eliminar l'empremta de carboni.
Gamma 100% elèctrica a Europa el 2035.



Escaneja aquest codi i descobreix el món
Full Power. Full Runner de Hyundai.



5 ANYS
Garantia
sense límit de km

8 ANYS
Garantia de
Bateria

Hyundai IONIQ 5: Emissions de CO₂ combinades (g/km): 0 durant l'ús. Consum elèctric (Wh/km): 167 (bateria de 58 kWh) – 190 (bateria de 73 kWh). Autonomia en ús combinat (km):* 384 (bateria de 58 kWh) – 481 (bateria de 73 kWh). Autonomia a la ciutat (km):* 587 (bateria de 58 kWh) – 686 (bateria de 73 kWh). Valors de consums i emissions obtinguts segons el nou cicle d'homologació WLTP.

*L'autonomia real estarà condicionada per l'estil de conducció, les condicions climàtiques, l'estat de la carretera i la utilització de l'aire condicionat o la calefacció. La garantia comercial de 5 anys sense límit de quilometratge i la de 8 anys o 160.000 km (el que passi abans) per a la bateria d'alt voltatge, ofertes per Hyundai Motor España, SLU als seus clients finals, només són aplicables als vehicles Hyundai venuts originalment per la xarxa oficial de Hyundai, segons els termes i les condicions del passaport de servei. Model visualitzat: IONIQ 5 Energy. Consulta les condicions de l'oferta a la xarxa de concessionaris Hyundai o a www.hyundai.es

You can engrave this medal with your time to always remember this day. The hiring of the medal recording must be done previously through the registration form or in the Runner Expo.

Resum del cap de setmana

Resumen del fin de semana

Weekend summary



Zurich Insurance, plc. Sucursal en España

Llegar a la meta, ¡tiene recompensa!

**Z Zurich Foundation donará 1€
por cada finisher.**



Resum horari

Resumen horario

Schedule summary

Divendres / Viernes / Friday 17

14:00 – 21:00 (Pavelló 7, Fira de Barcelona Montjuïc)

Fira del Corredor i recollida de dorsals / Feria del Corredor y recogida de dorsales
Runner's Fair and bib number pick up

Dissabte / Sábado / Saturday 18

10:00 – 20:00 (Pavelló 7, Fira de Barcelona Montjuïc)

Fira del Corredor i recollida de dorsals / Feria del Corredor y recogida de dorsales /
Runner's Fair and bib number pick up

Diumenge / Domingo / Sunday 19

07:00 – 12:00 (Parc de l'Estació del Nord)

Guarda-roba / Guardarropa / Cloakroom

07:45 – 08:25 (Passeig Pujades)

Horari de calaixos / Horario de cajones / Corral schedule

08:30 (Passeig Pujades)

Sortida / Salida / Start

9:30 Aprox (Passeig Pujades)

Arribada 1r home / Llegada 1r hombre / 1st man arrival

9:35 Aprox (Passeig Pujades)

Arribada 1a dona / Llegada 1a mujer / 1st woman arrival

10:00 Aprox (Passeig Pujades)

Podi / Podio / Podium

11:40 (Passeig Pujades)

Últims classificats / Últimos clasificados / Last runners

Patrocinadors Patrocinadores Sponsors

Patrocinador Titular



Organitzador



Patrocinadors Oficials



Vehicles Oficials



Avituallament Oficial



Proveïdors Oficials



Tren Oficial



Patrocinador Solidari



Mitjans Oficials



Organització Executiva



 eDreams

MITJA MARATO
BARCELONA

19/02/2023

GRACIES

GRACIES

THANK YOU

RACEBOOK